


DIMANCHE 29 septembre 2024

 Site : gvrando.com	DIMANCHE 29 septembre 2024		
	Les gorges de la Méouge	Les gorges de la Méouge	Les gorges de la Méouge en boucle par l'Ourse
ATTRAIT	Vues sur les gorges de la Méouge	Vues sur les gorges de la Méouge	Superbes vues et nature sauvage Magnifiques gorges de la Méouge
NIVEAU	1 IBP 40	2 IBP 58	3 IBP 67
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h30</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 200 M</p> <p><u>Nature du parcours</u> : A/R sentiers en balcon, quelques passages sécurisés par des câbles, et pistes caillouteuses</p> <p><u>Particularités</u> :</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5 h env</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 500 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : au départ sentier en balcon jusqu'au village, bons sentiers et pistes parfois caillouteuses</p> <p><u>Particularités</u> :</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 6h00</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 800 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : beaux sentiers, quelques passages sécurisés par des câbles, quelques passages en corniches/balcon,</p> <p><u>Particularités</u> : Allure soutenue</p>
RENDEZ VOUS	<p>TRAJET EN CAR- rendez-vous 7 h 00 piscine de Gardanne Départ 7 h 15 très précises</p> <p>Inscriptions : le jeudi 26 septembre à 19h au bureau rue Deleuil - 8,00€ par personne ; chèque à l'ordre de GVRando Gardanne (2 inscriptions au maximum par personne = famille+ 1 ami adhérent de l'association qui sera inscrit sur liste d'attente) La priorité sera donnée aux personnes présentes physiquement. Les chèques seront détruits en cas d'annulation. En cas de manque de place, possibilité d'utiliser les véhicules personnels.</p>		
MATERIEL	<i>Chaussures de rando montantes obligatoires</i> , bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud	<i>Chaussures de rando montantes obligatoires</i> , bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Prévoir vêtement chaud	<i>Chaussures de rando montantes obligatoires</i> , bâtons fortement recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle.
CONSIGNES	Pas de chien,	Pas de chien,	Pas de chien, Chaussures de marche IMPERATIVEMENT en montant dans le bus.
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Coordonnées GPS parking pont Roman N 44°16'39.4" / E 5°47'35.3"	Coordonnées GPS parking pont Roman N 44°16'39.4" / E 5°47'35.3"	Coordonnées GPS parking pont Roman N 44°16'39.4" / E 5°47'35.3"
TRAJET PEDESTRE	Carte IGN : 3339 OT Parking pont roman, Le banc du bouc, la passerelle, la roche coupée, rocher du chateau et retour	Carte IGN : 3339 OT Parking pont roman; Antonaves; la Poirière ; PC 782 ; 889 ; bergerie Gay ; la plaine ; Pierre Grosse ;le penail ;passerelle ; Pomet ; parking	Carte IGN : 3339 OT Parking pont Roman, pont Roman, passerelle, roche coupée, rocher du château, Gourgourian, Rabiouchouan, Ourse, prairie, pont Roman, parking
ANIMATEURS	<p>Marie Claude DELUY : 06 89 31 1 69</p> <p>Michel BERIDON : 06 84 35 02 66</p> <p>La trace est à disposition auprès de l'animateur</p>	<p>Pierre BEDIKIAN : 0615419178</p> <p>Robert GUILLASO : 0669031978</p> <p>La trace est à disposition auprès de l'animateur</p>	<p>Gilbert Detrie : 0687402274</p> <p>Ibrahima Diallo : 06 88 20 35 69</p> <p>La trace est à disposition auprès des animateurs</p>